Adventsmeditaties
OPEN voor het LICHT

De Advent is een tijd van stil worden en verwachten. Het is geen passieve wachttijd, maar een actieve voorbereidingstijd op de komst van het Licht. Een tijd waarin we uitgenodigd worden om warmte toe te laten in onszelf en uit te dragen in de wereld.

In een reeks van vier meditaties gaan we ons samen voorbereiden. Dat doen we vanuit de thema's waken, ontwaken, ontvangen en doorgeven van het licht. Waken in het duister, verlangen naar wat nog verborgen is en daarbij hoopvol zijn. Ontwaken, de vreugde voelen dat er iets is dat wakker gemaakt wil worden in ons. Ontvangen, open staan voor een geschenk dat ons richting geeft. Doorgeven, wat we ontvangen verspreiden in de wereld om ons heen.

Telkens sluiten we aan bij een korte gedachte uit de zondaglezing en worden we in alle rust en met een enkel ritueel steeds meer open voor wat komt. Iedereen is van harte welkom!

De meditaties zijn op:
Zondag 29 november, 6 december, 13 december, 20 december, 16.30 – 17.15u
Pastorie van de Antonius van Paduakerk, Groesbeekseweg 96 Nijmegen
Deelname is gratis.

Cecile Kuijpers, Jeanine van Weert