

## 10 jaar Sacred Dance bij de AvP

Al 10 jaar biedt de Antonius van Padua Gemeenschap Nijmegen iedereen de gelegenheid bijzondere meditatieve dansochtenden te ervaren.

Vanaf februari gaan we weer verder met de voorjaarscursus 2023!

Sacred Dance betekent gewijde dans in de zin van heel makende dans. We maken contact met ons innerlijk, verbinden ons met de dansers naast ons en de hele kring. We zoeken de rust en stilte in ons zelf op en komen steeds meer in het hier en nu en in de kern van ons eigen wezen. We dansen, verbonden in een kring, met rustige passen en eenvoudige gebaren op klassieke, religieuze of hedendaagse muziek.

KOM en DANS Of je ervaring hebt met dansen of niet, man bent of vrouw, jong of oud , je bent van harte welkom en iedereen kan het. Terese van Helvoort begeleidt de ochtenden.

Wanneer? Op 7 vrijdagochtenden van 10.00-12.00uur (met koffie/theepauze):

1ste: 24 februari

2de: 3 maart

3de: 17 maart

4de: 24 maart

5de: 7 april

6de: 14 april

7de: 5 mei

Waar? in het Parochiehuis van de AvP: van Slichtenhorststraat 81.  
Nijmegen

De bijdrage is 84 euro, als u niet alle keren kunt is er een regeling te treffen.

Aanmelden/vragen: [marij\\_de\\_rooij@hotmail.com](mailto:marij_de_rooij@hotmail.com) of tel. 0621526493 (Marij de Rooij).